



Kjøkkelvik

Vakthold for Kjøkkelvik Håndball



**Informasjon - Instruksjer
Foreldrekontakter - Vaktlister**

Vaktansvarlig: Kari-Mette Knappskog, tlf 90 36 61 92



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Inneholder:

- Side 1. Vakthold i Olsvikhallen**
- Side 2. Informasjon om nøkler og adgangskort**
- Side 3. Praktisk informasjon**
- Side 4. Vaktinnstruks i Olsvikhallen**
- Side 5. Det er ikke tillatt**
- Side 6. Førstehjelp**



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Vakthold i Olsvikhallen

Håndballgruppen i Kjøkkelvik Idrettslag er tildelt vakthold i Olsvikhallen som **betalt** dugnadsarbeid.

Vi har ansvar for vekten i hallen noen uker hvert halvår. Det vil si at spillere/foresatte i håndballgruppen vil bli tildelt dugnad i form av vakthold.

Passer ikke vekten du er tildelt, ta kontakt med en av de andre på listen og bytt vakt innbyrdes. Den som står oppført er ansvarlig for at noen er på vakt. Evt. Innbyrdes vaktbytte skal meddeles FORELDREKONTAKTEN på laget, som igjen underretter vaktansvarlig i Kjøkkelvik IL.

For at gruppen skal få inn midler for å betale drakter, baller, medisinskrin, trenere og for å kunne delta i seriespill og turneringer, er vi avhengige av at **du** stiller opp på tildelt vakt.

Telefonnummer til vaktrom (hovedinngang, 2. etg.): **53 03 46 29**

Telefonnummer til vaktansvarlig **Kari-Mette Knappskog: 90 36 61 92**

e-post: kari_mettekna@hotmail.com

Skolens vaktmester: **Christer Rønhovde tlf: 95 29 28 89,**

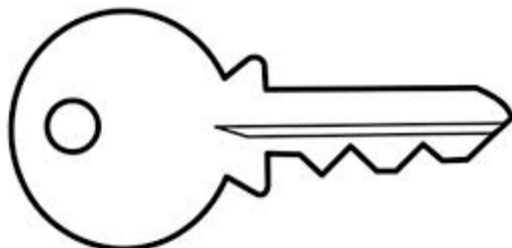
(Kommunens nødnummer: **55 56 78 15**, ved f.eks vannlekkasje)



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Informasjon om nøkler/adgangskort:



Nøkkel:

Første vakt/lag på listen (søndag kveld, første uke) henter nøkkelen hos **Kari-Mette Knappskog, Festeråsen 346, 5184 OLSVIK**

Siste vakt/ lag på listen:

(Søndag kveld, siste uke) leverer nøkkelen samme sted.

Siste vakt:

Om kvelden **leveres nøkkelen til neste vakt** etter at kveldsvakten er avsluttet.

Første vakt bør ta kontakt med siste vakt før den dagen en selv har vakt, dette for å forsikre seg om at nøkler blir overlevert som forutsatt iht. vedlagt vaktliste.

OBS: For å komme inn i hallen, hold **adgangskortet** (liten sort rund brikke) som henger på nøkkelknippet mot den sorte platen til venstre for hoveddøren. Døren vil da låses opp. **Nøkkel nr. 5** benyttes til vaktrom, hall, garderober m.v. For å unngå at ytterdøren låses hver gang den lukkes, skal det brukes en specialnøkkel i selve låsen. Denne nøkkelen skiller seg ut ved at den ser ut som en rund pinne, med en liten pinn på tvers helt foran.



NB: Det er **VELDIG** viktig at denne nøkkelen benyttes til å «låse» igjen etter siste vakt hver kveld. Det er bruken av denne nøkkelen som gjør at døren går i lås når den smekker igjen.

Siste vakt hver kveld SKAL kontrollere at ytterdøren er gått i lås før hallen forlates.

Instrukser, vaktlister/oversikt og foreldrekontakt liste for vekten finnes i ring perm i vaktrommet.



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Praktisk informasjon:

Hvor finnes:

- **Lysbrytere for hallen:** I vaktbua på veggen (Grå tavle), 3 x 3 brytere. Vri til høyre for på lys, vri til venstre for av.
- **Timer apparat:** skal ligge i KIL`s sekretariat-skranke som står i KIL boden i enden av hallen.
- **Nøkkel til KIL-bod:** Henger bak døren på vakt rommet, merket med **STORT** trestykke.
- **Påfyll av toalett- og tørkepapir:** Papir skal finnes på gulvet eller i hyllen inne på vakt rom. Nøkkel til dispenser henger på hovednøkkelen.
- **Lysbryter garderobes og gang:** Lyssbryter for garderobene/korridoren nede finnes på veggen nede i gangen, hvit bryter oppe til venstre bak første glass dør. Lysbryter for gangen oppe er også nede i gangen til høyre for glass døren
- **Hoved stoppekraner i garderobes:** Garderobe 1-3-5 er i garderobe 1, finnes bak luken på kanalen oppe under taket. Garderobe 2-4-6 er i garderobe 2, tilsvarende som forklart over. Rennende dusjer fikses oftest ved å kakke litt på dem 😊





KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Vaktinnstruks i Olsvikhallen:

- Håndballgruppen i Kjøkkelvik IL er tildelt vakthold i olsvikhallen som betalt dugnadsarbeid. Vakten **MÅ** være over 18 år, så her må en del foreldre, eldre søsken, besteforeldre m.v. stille opp for å gjennomføre dugnaden. Vakten er ikke krevende, så ta gjerne med en bok, strikkesøy, avis, pc o.l.

PS: Siste vakten BØR ta seg en runde inne i hallen og kaste synlig boss og eventuelt gjenglemte ting (tøy, ball o.s.v og legge det i vakt rommet)

Vaktholdet består i følgende:

- Sørge for at hoveddøren inn til hallen og garderobene er åpen for utøverne, mandag, tirsdag, onsdag og fredag, samt på helge arrangement.
- Vakten oppholder seg vanligvis i vaktrommet, men det er viktig å **gå runder** for og påse at det **ikke oppholder** seg uvedkommende m.v. i hallen eller i garderobene.
- **Før hallen låses HUSK å kontrollere:** at det ikke er personer i garderober og korridorer – går an å låse alle garderobene og kun ha 1 garderobe åpen hvis det ikke er kamper o.l. i hallen, da har du mer kontroll.
- Sjekk at porten er nede og låst i ende av hallen (Grå dør)!!!
- **IKKE legg matte i døråpningen!!! Bruk spesialnøkkelen til å låse tungen på døren slik at den ikke går i lås.**



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

DET ER IKKE TILLAT MED:

- FOTBALLSKO/RULLESKO I HALLEN
- Å TA MED HUNDEN INN
- SYKLER MÅ PARKERES UTENFOR

ØNSKER DEG EN GOD VAKT OG TAKKER DEG FOR AT DU STILLER TIL
DUGNAD FOR **KJØKKELVIK IDRETTSLAG** – HÅNDBALLGRUPPEN ☺



KJØKKELVIK IL – HÅNDBALL

Sist revidert 03.11.2017

Førstehjelp:

Det henger **HJERTESTARTER** på veggen inne i vaktboden bak glass døren– **er du usikker på hvordan den brukes så ring 113, du får veiledning av dem.**

Førstehjelpsskrin/ bag ligger i hyllen på veggen i vaktrommet.

Skal inneholde: plaster, is, tape o.s.v

– kontakt vaktansvarlig hvis noe mangler.