



FORELDREKONTAKT KJØKKELVIK IL - HÅNDBALL

Informasjonshefte

SAMMENDRAG

Med dette heftet ønsker styret deg velkommen som Foreldrekontakt i Kjøkkelvik IL – Håndball. Her vil du sikkert finne svar på noe av du lurer på nå som du har blitt Foreldrekontakt. Styret setter veldig pris på det arbeidet dere gjør. Mye av arbeidet dere gjør, er klubben helt avhengig av.

Styret i Kjøkkelvik Håndball



Innhold

KJÆRE FORELDREKONTAKT	2
Vår visjon	3
De muligheter KIL gir	3
Verdigrunnlag.....	3
Organisasjonen Kjølkelvik IL.....	4
Informasjon	5
Kontingent	5
Lisens – forsikring ved skade	6
Oppgavene til foreldrekontaktene	7
Marked	8
Sponsorarbeid og drakter	8
Salg av Håndballkalender	8
Bergen Cup.....	8
Transportstøtte	9
For deltakelse i Bring og Lerøy-serien	9
Vakthold i Olsvikhallen	10
Nøkkel:.....	10
Eksempel på hvordan en vaktliste KAN se ut.	11
Arrangement i Olsvikhallen	12
Oppmøte.....	12
Oversikt over kamper finner man her:.....	12
Eksempel på arrangement liste KAN se ut.....	12
Ansvarlig for arrangement	13
Seriespill og cuper	14
Påmelding	15
Påmeldingsavgift	15
Deltakeravgift.....	15
Treneravgift.....	15
Foreldrevettregler	16

KJÆRE FORELDREKONTAKT



Velkommen som foreldrekontakt i håndballgruppen.

Styret i håndballgruppen setter stor pris på at du har påtatt deg ansvaret som foreldrekontakt.

Uten et godt samarbeid med og god støtte fra foreldregruppen er det ikke mulig å gi våre barn og unge et godt sportslig tilbud og trygge rammer rundt det enkelte håndball lag.

Formålet med dette oppslagsverket er at den skal være et hjelpemiddel for deg i ditt arbeid som foreldrekontakt. Vi håper at du ved å lese gjennom dette vil danne deg ett bilde av håndballgruppen og dens aktivitet og hvordan du skal løse de oppgaver som foreldrekontaktene må utføre.

Dersom du har forslag til endringer i håndboken er du velkommen med forslag. Innspill, konstruktive forslag og positivt engasjement settes alltid pris på.

Er det noe du lurer på ta kontakt med leder i håndballstyret.

Håndballstyret har som mål å ha to møter med foreldrekontaktene pr sesong.

LYKKE TIL MED OPPGAVEN!

Vår visjon



Vår visjon er: Kjøkkelvik IL Håndball - gir muligheter

KIL gir muligheter, vi serverer dem ikke. Den enkelte må gjennom eget initiativ og innsats gripe de sjansene idrettslaget gir. Vi skal ikke bare gi de aller mest ivrige muligheten, men alle som ønsker det.

De muligheter KIL gir

- Å være en del av ett stort og rikt fellesskap.
- Å oppleve og mestre glede, lykke og seire.
- Ta del i nederlag, skuffelser og tap.
- Utvikle fysisk mestring og fremgang.
- Delta i sosialt fellesskap og utvikling.
- Få venner for livet.

Verdigrunnlag

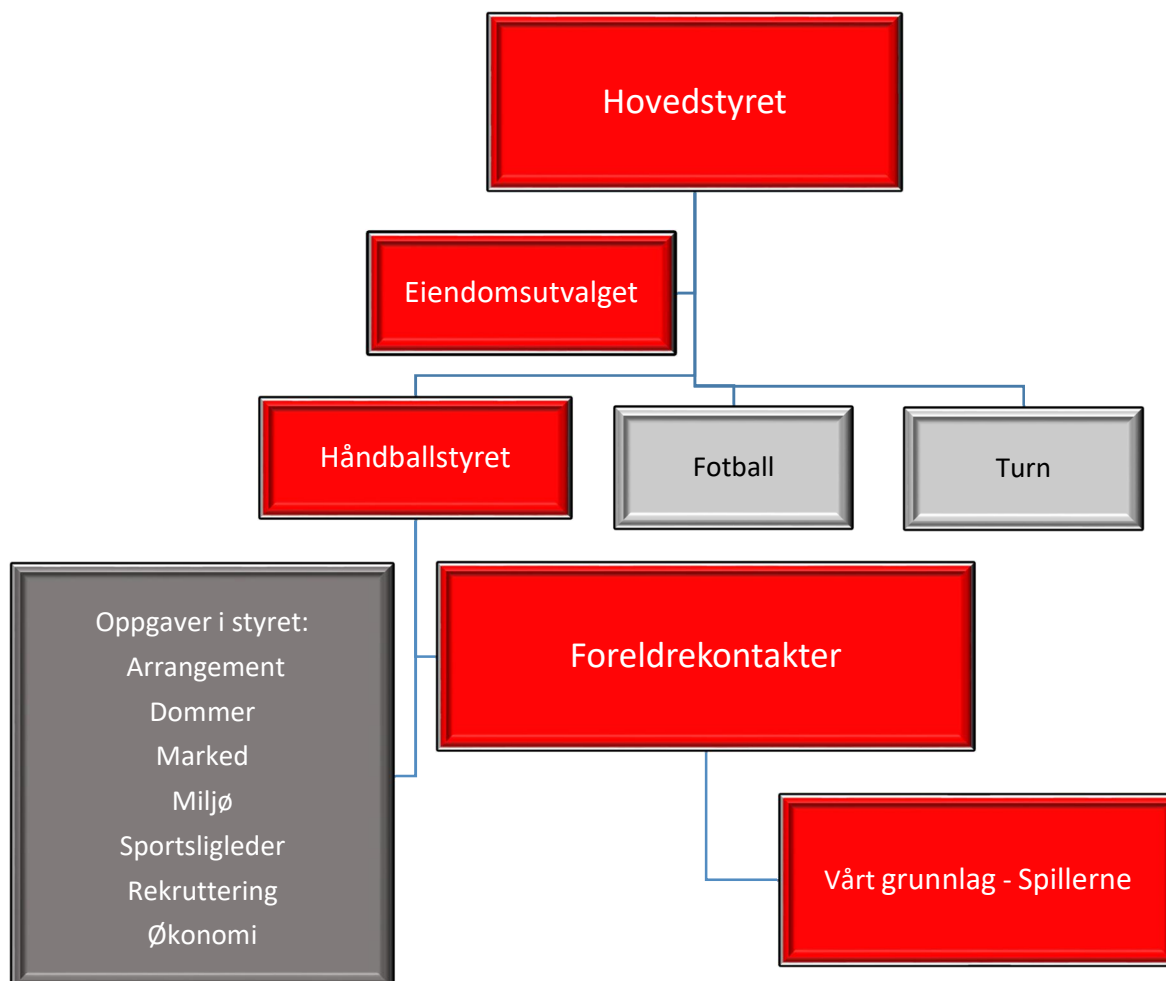
- Idrettsglede
-Muligheter og utfordringer for alle
- Ærlighet og respekt
-Overfor egne spillere, trenere, dommere og konkurrenter.
- Målrettet
-energisk og begeistret innsats i et sunt og trygt idrettsmiljø
- Fellesskap
- samhold og vennskap i et sunt og trygt idrettsmiljø.

Styret består av 8 personer.

Vi har rutiner som angir innholdet i oppgavene som utvalgene har ansvaret for. Det er laget oversikt over oppgavene til styret, fordelt på styremedlemmene og årshjul som viser oppgavenes plassering i tid.

Det er og laget en strategiplan for Håndballgruppen for perioden 2012 – 2016

Håndballgruppen har egen sportsplan som angi tekniske mål for de ulike aldersgrupper og føringer for treningsinnhold.



Her er strukturen over Kjøkkelvik IL. Fotball og Turn har tilsvarende som håndball – her er de bare tatt med som en gren i illustrasjon. Kjøkkelvik er et fler-idrettslag.

Informasjon

Kjøkkelvik sin hjemmeside finner du på www.kjokkelvik.no



Håndball sin nettside, finner du på samme side, under egen fane øverst på siden.

Her finnes informasjon om:

- 1 Styret.
- 2 Trenere.
- 3 Foreldrekontakter.
- 4 Treningstider og treningssteder.

Kjøkkelvik handball har også sin egen facebook-side hvor aktuelle hendelser legges ut:
<https://www.facebook.com/kjokkelvikhandball/>

Vi oppfordrer alle våre medlemmer over 13 år til å følge denne siden.

Kontingent

Kontingent er delt i en treningsavgift og medlemsavgift. Medlemsavgiften går til Hovedlaget, mens treningsavgiften går til håndballgruppen.

Den til enhver tid gjeldene kontingent finner du på vår nettside under «Kort og Nyttig» - [Håndballsiden](#). Her er det også mer beskrevet.

Hva brukes treningsavgiften til?

1. Påmelding til seriespill.
2. Påmelding til cuper
3. Trekking av lag
4. Gebyr for lag som ikke har møtt til kamp etc (pt kr 2.000,-)
5. Regions kontingent
6. Reise støtte til lag
7. Kjøregodtgjøring for trenere
8. Spilleroverganger
9. Innkjøp av nødvendig utstyr
10. Leie av halltid til trening
11. Innkjøp av drakter
12. Annet

Alle spillere over 13 år skal betale lisens til Norges Håndballforbund, dette er en skadeforsikring. Det er to typer å velge i, avhengig av dekningsgrad man ønsker (LISE og LISEPLUSS) Lisens skal betales det året spillerne fyller 13 år. Dette betyr at spillere på J/G 12 år skal betale lisens for siste halvdel av sesongen. De som er eldre enn 12 år betaler for hele sesongen.

Lisensen forfaller til betaling 1. september hvert år og har gyldighet frem til 31. august det påfølgende år. Manglende betalt lisens medfører gebyr og tapt kamp for laget. Bøter ved manglende betalt lisens må spiller betale selv.

For å få KID nummer må alle ha opprettet en profil på Min Idrett, her må den som skal motta faktura (foresatte) legge inn sin e-post adresse. Man har EN profil i Min Idrett, det vil si: har spiller deltatt i andre idretter, er nok profil allerede opprettet. Skulle noen ha problem med å opprette profil, eller finne igjen en tidligere opprettet profil, kan styret kontaktes for bistand.

Alle må benytte KID nummer ved betaling av lisens. KID nummer får man via Min Idrett <https://minidrett.nif.no/>, der kan man også betale Lisens direkte, eller skrive ned KID nummer og kontonummer og betale via nettbank. Hver spiller har et unikt KID nummer, det forandres hvert år og dette MÅ brukes.

Foreldrekontakten er ansvarlig for at alle spillerne på laget mottar denne informasjonen, og sjekker at alle har betalt.

Nærmere info om lisensen finner du her <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lisens-og-forsikring/>

Lisensen betales med KID via nettbank eller via betalingsløsningen i [Min Idrett](#). Du finner ditt KID-nummer i [Min Idrett](#). Kontonummer er: 7874 05 97301. NB: KID endres fra år til år, slik at du kan ikke benytte fjorårets KID når du skal betale årets lisens. NY KID finner du ved å logge inn på Min Idrett.

Nærmere info om lisensen finner du her <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lisens-og-forsikring/>

Oppgavene til foreldrekontaktene



- Samarbeide med og hjelpe trener med praktiske spørsmål og gjøremål. Slik som organisering av turer til cuper. Pådriver for dugnadsaktivitet, det betyr ikke at det er Foreldrekontakt som alltid skal gjennomføre dugnad.
- Ansvar for organisering av salget av Håndball-kalender til spillerne.
- Ansvar for å organisere og samle inn pengene etter salg av diverse som tilfaller Kjølkelvik Håndball. Penger settes da inn, samlet, til idrettslagets konto. Innbetaling merkes med Lag (eks J-2005) og hva innbetaling gjelder.
- Organisere foreldremøter på lagene og delta på foreldrekontaktmøter.
- Informere foreldrene om at de må komme med innspill til nettside.
- Organisere gjennomføringen av vaktene i hallen. Det er laget egen rutine for vaktholdet. Beskrivelse vil ligge på vår nettside.
- Organisere gjennomføringen der laget har ansvaret for arrangement (kampdag) i hallen
- Hjelp til med å skaffe sponsorer til lagets spillerdrakter. Her kan også foreldre på lag bidra med sine kontakter.
- Telle opp (samle inn) spillerdraktene når drakter er for små. Drakter leveres styret for gjenbruk.
- Sørge for å få inn draktene til spillere som er sluttet.
- Passe på at alle spillerne på laget har betalt lisens (det år de fyller 13år)
- Sende oppdaterte navnelister på spillere til økonomiansvarlige.
- Være styret sin kontaktperson inn mot laget og laget talsperson overfor styret.

Marked



Sponsorarbeid og drakter

Håndballgruppen er avhengig inntekter utover kontingent og kommunal/statligstøtte.

Vi satser mye på å spille på lag med næringslivet. Støtten fra ulike bedrifter er vi avhengig av.

Vi har gode muligheter for reklame i Olsvikhallen og på draktene.

Det er ofte slik at det er lettere å få sponsormidler når man har etablerte kontakter (relasjoner). Vi oppfordrer dere til å være oppmerksom på sponsormuligheter innenfor deres nettverk arbeidsgivere, venner og bekjente.

Nå kan lag bidra med sponsorarbeidet i klubben og få noe igjen for dette. Lag for refundert/betalt for hver annonse de selger (på vegg inne i hall). Kontakt ansvarlig for Marked i klubb for mer info.

Klubben holder kampdrakt. Hel rød overdel og rød shorts. Nytt draktsett forutsetter at laget selv skaffer 5.000,- kroner i sponsor, som uavkortet går til klubben. Sponsorpenger utover de første 5.000,- kroner går med en fordelingsprosent 25/75% fordeling favør laget.

Skal et lag anskaffe seg bortedrakter, SKAL draktene være hvite og samme røde shorts brukes.

Salg av Håndballkalender

Salg av håndballkalenderen er en av de viktigste inntektskildene til håndballgruppen. Det er derfor svært viktig at kalenderen blir solgt og at pengene blir samlet inn igjen. Foreldrekontaktene får utlevert kalenderen etter skolestart, ca. oktober.

Bergen Cup

Kjøkkelvik Håndball står som med-arrangør i Bergen Cup, som vi håper skal bli en av våre viktigste inntektskilder på sikt. Vi jobber da for at den kan erstatte salg av kalendere.

Vi er her avhengig av dugnadskrefter fra foreldregruppene til alle lag, uavhengig av om lagene velger å melde seg på cupen eller ei. Estimert må hver spiller i form av en av foreldrene påregne ca 4 timer dugnad i løpet av cupen, som spilles siste helgen i juni.

Transportstøtte

De lag som spiller kamper utenfor Bergen Kommune kan søke økonomiansvarlig om støtte til reisen.

Det blir dekket utgifter til fergebilletter for spillere og trener og bil med sjåfør, max 3 biler for aldersbestemte lag.

Det blir og dekket km-godtgjøring med kr 3 pr km, regnet Olsvik – kampsted,tur\retur.

For deltakelse i Bring og Lerøy-serien

Klubben dekker med kostnader til:

- Påmelding
- Dommer
- Reise og opphold for trener + 1.

Øvrige kostnader dekkes av laget, også kostnadsfordeling fra NHF (reiser). Kostnadsfordelingen kommer i etterkant av de spilte rundene, og per 2016 anbefales det å budsjettere ca. 150.000,- kroner i kostnader for et håndballag for Bring deltakelse.

Det betyr at lag som vurderer å delta her, må tidlig begynne med dugnadsarbeid. 150.000,- kroner tar tid å samle inn, det er laget selv som får denne kostnaden.

Vakthold i Olsvikhallen

Håndballgruppen i Kjølkelvik Idrettslag er tildelt vakthold i Olsvikhallen som betalt dugnadsarbeid, fra Bergen Kommune. Vaktholdet består i å sørge for at hoveddøren inn til hallen og garderobene er åpen for utøverne, man-, tir-, ons-, og fredag samt på helgearrangement.

En skal også se til at uvedkommende ikke oppholder seg i hallen.

Passer ikke vekten du er tildelt, ta kontakt med en av de andre på listen og bytt vakt innbyrdes. Den som står oppført er ansvarlig for at noen er på vakt. Evt. innbyrdes vaktbytte skal meddeles foreldrekontakten på laget, som igjen underretter Kjølkelvik IIs vaktansvarlige.

Vakten oppholder seg vanligvis i vaktrommet. Vakten må være over 18 år, så her må en del foreldre, eldre søsken, besteforeldre m.m stille opp for å gjennomføre dugnaden. Vakten er ikke krevende, så ta gjerne med en bok eller avis.

Vi har ansvar for vekten i hallen noen uker hvert halvår. Det vil si at spillere/foresatte i håndballgruppen vil bli tildelt dugnad i form av vakthold.

For at håndballgruppen skal få inn midler for å betale drakter, baller, medisinskrin, trenere og for å kunne delta i seriespill og turneringer, er vi avhengige av at alle stiller opp på tildelt vakt.

Nøkkel:

Første vakt/lag på listen;(søndag kveld, første uke) henter nøkkelen hos Betina Larsen (918 01 457) betinalarsen@gmail.com

Siste vakt om kvelden leverer nøkkelen til neste vakt etter at vekten er avsluttet. Første vakt bør ta kontakt med siste vakt før den dagen en selv har vakt, dette for å forsikre seg om at nøkler blir overlevert som forutsatt iht. vedlagte vaktliste.

Siste vakt/lag på listen;(søndag kveld, sisteuke) leverer nøkkelen samme sted.

Adresse: Stiaberget 158, Godvik

OBS:

For å komme inn i hallen, hold adgangskortet (liten grå rund brikke) som henger på nøkkelknippet mot den svarte platen til venstre for hoveddøren. Døren vil da låses opp.

Nøkkel nr. 5 benyttes til vaktrom, hall, garderober. For å unngå at ytterdøren låses hver gang den lukkes, skal det brukes en spesialnøkkel i selve låsen. Denne nøkkelen skiller seg ut ved at den ser ut som «en rund pinne med en liten pinne på tvers helt foran».

NB: Det er veldig viktig at denne nøkkelen benyttes til å «låse» igjen etter siste vakt hver kveld. Det er bruken av denne nøkkelen som gjør at døren går i lås når den smekker igjen.

Siste vakt hver kveld SKAL sjekke at ytterdøren er gått i lås før hallen forlates.

Foreldrekontakt for hvert lag, lager vaktliste for sitt lag.

Denne vaktlisten sendes ansvarlig for arrangement / vakt i hallen og til foreldre på eget lag.

Foreldrekontakter vi få tilsendt oversikt over plan for vakter i hallen.

Samtidig vil oversikt over hvem som har vakt, stå oppført under «aktiviteter» på vår hjemmeside.

Link: <https://kjokkelvikil.klubb.nif.no/Haandball/Sider/Hjem.aspx>

Eksempel på hvordan en vaktliste KAN se ut.

Dag / Dato	Første Vakt 3,5t kl. 16:00 – 19:30	Andre vakt 3t kl. 19:30 – 22:30		
Mandag 24.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:		
Tirsdag 24.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:		
Onsdag 26.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:		
Torsdag Ingen vakt				
Fredag 28.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:		
Helgevakter <i>Varierer iht. behov,</i>				
Dato	Første vakt kl. 07:30 – 10:30	Andre vakt kl. 10:30-13:00	Tredje vakt 13:00 – 16:00	Fjerde vakt
Lørdag 29.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:
Dato	Første vakt kl.09:30 – 14:00	Andre vakt kl. 15:30 – 20:00		
Søndag 30.okt	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:	Navn spiller: Mob:

Arrangement i Olsvikhallen

- Oppgavene til foreldregruppen er: baking, kjøkkentjeneste (kiosksalg), sekretariat og billettsalg.
- Det bør være minst 5 stk. på vakt samtidig.
- Det må ryddes jevnlig på tribunen igjennom hele arrangementet, gjerne etter hver kamp.

Oppmøte

Laget som er arrangør møter i hallen 45 minutter før første kampstart. Foreldrekontakt lager en intern vaktliste over hvilke foreldre som skal gjøre hva, når de skal møte og hvem som skal ta med hva til kiosk. Tidspunktene som dere får oppgitt er tid for arrangementets start og ca tid for arrangementets slutt.

Også her lager Foreldrekontakt en oversikt over vaktene, hvem som skal gjøre hva. Vakt bytte i sekretariat må følge kampoppsett, det vil si at vakt som skal overta en annen, skjer mellom to kamper. Og ny vakt bør komme min. 10 min før pause der vakt bytter.

Oversikt over kamper finner man her:

<https://www.handball.no/system/banedagbok/>

Velg Fylke, anlegg (Olsvikhallen) og dato.

Eksempel på arrangement liste KAN se ut.

Lørdag 12.03.16

12.mar	07:45-10:10 (2,5 timer)	10:10-14:00 (4 timer)	14:00-17:45 (4 timer)
Sekretariat	Amalie + mob	Vilja + mob	Angelica + mob
	Tiril E + mob	Marlene + mob	Selma + mob
Kiosk	Larine + mob	Rima + mob	Sofia + mob
	Nora + mob	Medina + mob	Alina + mob
Inngang	Tiril K + mob	Anette T + mob	Kristiane + mob

Kjøkkenutstyr, brus og andre varer står på kjøkkenet i skapene i hallen.
Billetter og pengekasser hentes hos arrangement ansvarlig i håndballgruppen.

Ansvarlig for arrangement

I håndballgruppen er Jeanett Krabbedal Mathisen om det spørsmål er det bare å ringe (903 64 004).

- Foreldre må sette seg inn i bruken av betaling via nett. Betalings-App kan brukes både i kiosk og inngang.
- Alle skal ha inngangsbillett, også de som betaler via App.
- Dommeregninger utbetales direkte fra billettkassen, om sum er mindre enn 500,- kroner, alt over betales via nettbank.
- Det må ryddes og vaskes etter dere.
- Pengekassene, dommerkvitteringer og kamprapportene skal leveres tilbake samme dag.

OBS! HUSK Å HA EN MOPPEANSVARLIG KLAR PÅ SIDEN AV BANEN. SPESIelt VED KAMPER PÅ SENIORNIVÅ ER DET VIKTIG Å VÆRE FORBEREDT TIL Å TØRKE AV PÅ BANEN ETTER DOMMERENS FORESPØRSEL.

Sportslig leder sørger for at lagene blir påmeldt i regionserien. Avgjørelsen blir tatt i samråd med trenerne for lagene.

For mini-lagene gjelder egne bestemmelser. I løpet av sesongen er disse med på oppsatte mini-cuper i helger arrangert av regionen. Utover dette dekker klubben påmelding til MathopenCup (MIL-Cup) og BergenCup for disse. Dette gjelder for lag opp til og med 9 år.

Fra sesongen 2017/18 vil klubben dekke påmeldingsavgift på tilsammen **4 cuper totalt** for lag fra og med 10 år. 2 av Cupene er faste (Bergen Cup og RM Beach), 1 er valgfri mellom alternativer og 1 er helt valgfri. Interne arrangement kommer utenom og dekkes av klubben.

Cup	Hvor	Når	Spillerne/laget betaler	Klubben dekker
1. BergenCup (Fast Cup)	Varden/Fyllingsdalen	Slutten av Juni	Deltaker avgift	Påmeldingsavgift + treneravgift for en trener/lagleder per lag påmeldt
2. RM Beach (Fast cup)	Kjøkkelvik og Sotra Beach-baner	Begynnelsen av Juni		Påmeldingsavgift
3. ReiseCup Klubben dekker påmeldingsavgift for en av følgende:	a) KongeparkenCup i Stavanger	April/Mai	Deltakeravgift og avgift for trener/lagleder	Påmeldingsavgift
	b) VestkystCup i Florø	April/Mai	Deltakeravgift og avgift for trener/lagleder	Påmeldingsavgift
	c) SkiCup i Ski	September	Deltakeravgift og avgift for trener/lagleder	Påmeldingsavgift
	d) DronninglundCup i Danmark *gjelder fra lag f.o.m 13 år.	Juli (Uke 28)	Deltakeravgift	Påmeldingsavgift + treneravgift for en trener/lagleder per lag påmeldt
4. Valgfri	Alternativer kan være -MathopenCup -Vårsprett -ÅpningsCup -Andre	April/mai April/mai August/sept. ?		Påmeldingsavgift (På én av disse)

OBS: Aldersklassene endres etter sesongslutt, rundt april. Hver spesielt obs på påmeldinger i denne perioden ift hvilke årsklasse laget faktisk tilhører.

Påmelding: Lagene sørger selv for påmelding, og melder inn til sportslig leder og økonomiansvarlig antall lag som er påmeldt i den enkelte cup.

Påmeldingsavgift: Klubben dekker påmeldingsavgift for 4 Cuper. Lag kan delta i flere cuper, og betaler da påmeldingsavgift selv.

Deltakeravgift for de enkelte spillerne: Dekkes av laget/spillerne selv.

Treneravgift: Klubben dekker utgifter for en trener/lagleder per lag i BergenCup og DronninglundCup.

Mer info om cuper finner dere på nett.
Enkelte av cupene har også egne facebook-sider.

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre håndballen til en opplevelse for alle. Her er noen huskereglar:

1. Møt fram til kamp og trening

- barna ønsker det

2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen

- ikke bare dine kjente

3. Oppmuntre i medgang og motgang

- ikke gi kritikk

4. Respekter lagleders bruk av spillere

- ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen

5. Se på dommeren som en veileder

- ikke kritiser hans/hennes avgjørelser

6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta

- ikke press det

7. Spør om kampen var morsom og spennende

- ikke bare om resultatet

8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr

- ikke overdriv

9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør

- ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner

10. Tenk på at det er ditt barn som spiller håndball

- ikke du